



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.07.2007 [你想成為耶穌的兄弟姊妹嗎？]

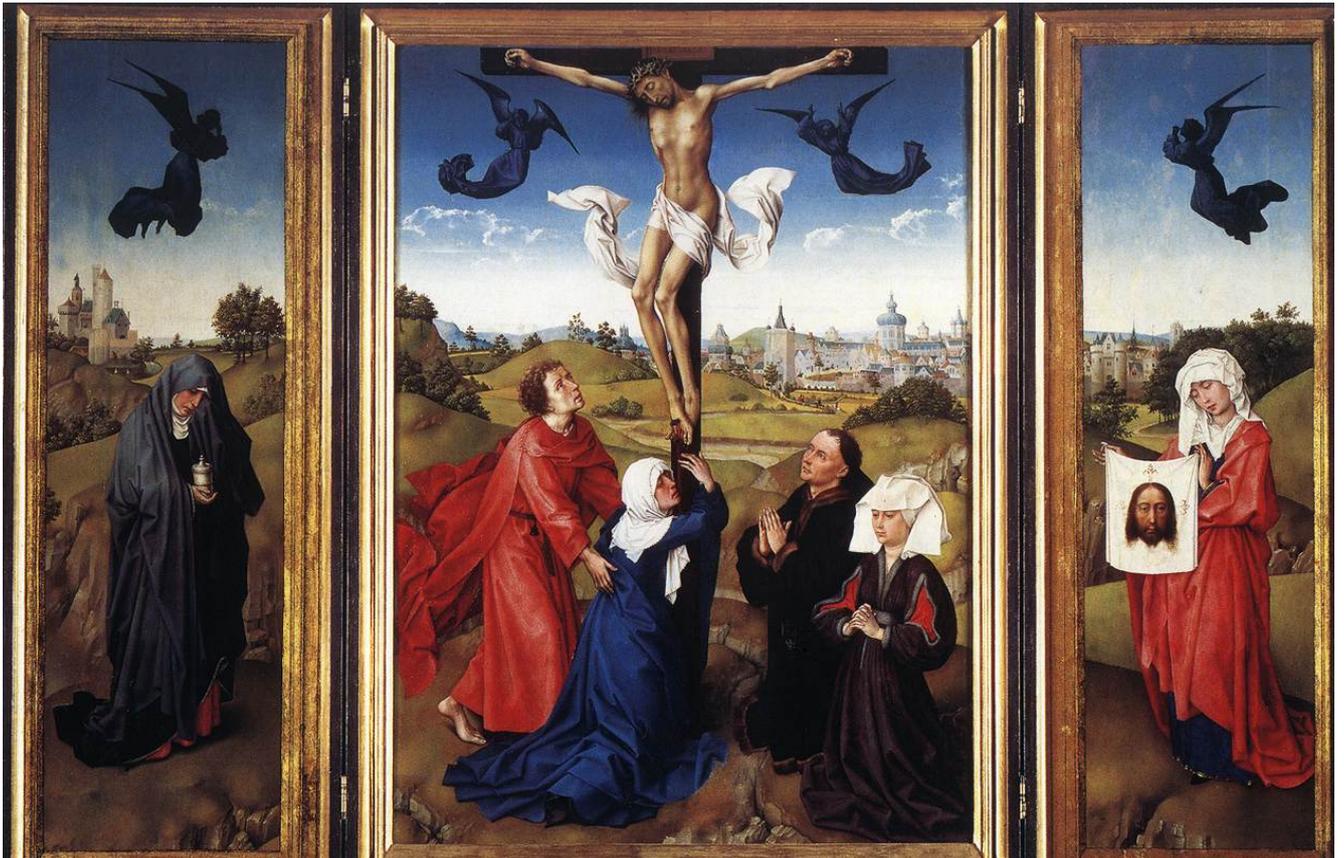
今日聖言：

出 14:21-15:1

出 15:8-10,12,17

瑪 12:46-50

不拘誰遵行我在天之父的意旨，他就是我的兄弟、姊妹和母親。（瑪 12：50）



WEYDEN, Rogier van der Crucifixion Triptych c.1445 Kunsthistorisches Museum, Vienna

**默想：**耶穌犧牲了自己，死在十字架上。他的犧牲和愛，讓我們這些本來毫無相關的人，透過耶穌親自建立的教會，彼此成為弟兄姊妹，我們真的很幸福。

耶穌並沒有否認他與家人的關係。反而，他用一個全新的角度去介紹一個“屬靈的家庭－教會”給我們，好讓我們在信仰的路上互相關懷分享，也互相扶持分擔。耶穌強調的是一切都要建基於遵行天主的意旨上。

我們有沒有真正的與我們教會內的弟兄姊妹建立一份親密的關係？還是比起點頭朋友還不如的陌路人？

**行動：**主耶穌，很感謝你讓我在教會內認識了那麼多好兄弟、好姊妹，讓我在信仰的成長路途上並不孤單。我很珍惜你賜給我的這一切。主，我感謝你，我讚美你。